

Conférence la voie du cœur (canal de l'âme)

Vous vous sentez perdus, confus.es, vous avez beaucoup trop de pensées désagréables ou négatives? Vous avez de la difficulté à écouter votre guidance intérieure et à vous centrer en votre cœur pour retrouver la paix intérieure ? Vous avez de la difficulté à être dans votre chemin de lumière ou à réaliser votre mission divine sur terre?

Cette conférence est pour vous !

Je vous enseignerai quelques techniques pour vous recentrer en votre cœur afin de mieux vous connecter à vous-même et à votre guidance intérieure. Voici ce qui sera abordé lors de la conférence :

- **Vous recevrez des techniques pour vous recentrer facilement au niveau du cœur.**
RÉPONSE :
 - 1) JE COMMANDE D'ÊTRE 100% CENTRÉ DANS MON CŒUR ICI ET MAINTENANT.**
 - 2) VOUS POUVEZ DÉPOSER VOTRE MAIN SUR MON CŒUR ET RESPIRER AVEC VOTRE INTENTION PAR LE CHAKRA CŒUR.**
- **Vous recevrez un petit soin pour ouvrir votre cœur et vous y déposer rapidement.**
- **Vous recevrez des techniques pour calmer votre mental.**
RÉPONSE :
 - 1) FAIRE LE SON OM SOIT INTÉRIEUREMENT OU À VOIX HAUTE.**
 - 2) COHÉRENCE CARDIAQUE : INSPIRER EN COMPTANT 5 SECONDES ET EXPIRER EN COMPTANT 5 SECONDES. POUR PLUS DE DÉTENTE : INSPIRER 4 SECONDES ET EXPIRER 6 SECONDES.**
- **Vous recevrez une technique pour vivre dans le moment présent.**
RÉPONSE : JE COMMANDE D'ÊTRE 100% PRÉSENT EN PLEINE PRÉSENCE ET EN PLEINE CONSCIENCE DANS MON CORPS PHYSIQUE ICI ET MAINTENANT.

Ces techniques vous apporteront de nombreux bienfaits :

- Davantage de paix intérieure, de calme mental.
- Meilleure clarté intérieure, plus grande facilité à prendre des décisions inspirées.
- Augmentation de l'écoute de votre intuition.
- Plus grande facilité à vivre et accueillir le moment présent.
- Diminution du stress, des peurs et de l'anxiété.
- Meilleure connexion à vous (votre âme, votre divinité)
- Augmentation de votre ancrage en vous et au cœur de la Terre.

Il me fera plaisir de vous accompagner vers votre retour vers votre Essence Divine !