



# MEDITATIONS DES 12 MERIDIENS

PATRICE MAHUT



Un **méridien** d'énergie, ce n'est pas seulement **un organe ou un viscère**. Ce n'est pas seulement **un courant énergétique** suivant un trajet bien défini. C'est aussi tout **un aspect psychologique** (une **psyché**) que l'on utilise par exemple en **Kinésiologie**. Vous trouverez ci-dessous **les principales affirmations positives associées à chaque méridien**. Afin de les intégrer au mieux, vous pouvez également les retrouver dans la **Méditation des 12 Méridiens**. Les personnes qui se procureront cette méditation guidée pourront d'ailleurs retrouver **une version complète de ce tableau** reprenant l'ensemble des **affirmations positives et négatives**.

## COPYRIGHT

Ce support fait partie d'une œuvre soumise au Code de la propriété intellectuelle (loi n° 92-597 du 1<sup>er</sup> juillet 1992). © *Méditation des méridiens – Patrice MAHUT – 2017* – Tous droits réservés. Toute reproduction, même partielle, interdite.

# LES AFFIRMATIONS ASSOCIEES AUX 12 MERIDIENS

MERIDIENS ET MOTS CLES	AFFIRMATIONS POSITIVES ASSOCIEES
Poumon (La Valeur de soi)	Je suis humble devant la beauté et la splendeur de l'Univers. Je m'apprécie, j'honore mes richesses.
Estime, dignité # Orgueil, orgueil	
Gros Intestin (Le Relâchement)	Je me dégage avec joie des liens du passé pour ouvrir l'espace aux changements. Je laisse la priorité à la vie ; je suis son flux.
Lâcher prise # Rétention, contrôle	
Estomac (Le Contentement)	Je suis satisfait et heureux. Je suis en sécurité, alimenté et comblé.
Satisfaction # Perturbation, insatisfaction	
Rate Pancréas (La Réflexion)	Je me détends, je fais de mon mieux et la vie est belle.
Confiance # Soucis, inquiétude	
Cœur (L'Amour inconditionnel)	Je sais qui je suis. Je suis plein de joie et de reconnaissance dans tout ce que je fais. Je m'aime.
Amour, joie # Dèni, haine	

<p>Intestin Grêle (L'assimilation)</p>	<p>J'apprends de toutes mes expériences de vie.</p>
<p>Appropriation # Rejet, obstruction</p>	
<p>Vessie (Le Guide interne)</p>	<p>Je fais ce qui est bon pour moi. Je me dégage du besoin de l'approbation des autres. Je prends ma vie en charge.</p>
<p>Etre guidé intérieurement # Etre contrôlé par les autres</p>	
<p>Rein (L'Esprit de Vie)</p>	<p>J'offre toute mon âme à la vie. J'aime être en vie et j'apprécie l'exploration de la vie, apprenant grâce à mes erreurs.</p>
<p>Joie de vivre # Peurs</p>	
<p>Maître Cœur (Les liens libres)</p>	<p>Je pardonne à tous ceux qui m'ont blessé et j'accepte la responsabilité de mon propre développement.</p>
<p>Pardon # Blâme, culpabilité, ressentiment</p>	
<p>Triple Réchauffeur (L'Harmonie)</p>	<p>Je m'harmonise avec l'univers et le courant de la vie. Je suis à la bonne place et au bon moment.</p>
<p>Ordre # Désordre</p>	
<p>Vésicule Biliaire (Le Choix)</p>	<p>Je prends des décisions qui sont bonnes pour moi et pour l'univers.</p>
<p>Prise de résolution # Indécision</p>	
<p>Foie (La Transformation)</p>	<p>Je m'ouvre aux changements qui favorisent ma croissance et mon épanouissement.</p>
<p>Métamorphose, changement # Inertie, apathie</p>	